



Wechseljahrsbeschwerden (Menopause)

Die Wechseljahre sind eine Zeit des hormonellen Wandels.

Die **hormonelle Umstellung**, die in den Jahren vor und nach der letzten Regelblutung stattfindet, wird als Klimakterium (**Wechseljahre**) bezeichnet.

Den Wechseljahren voran geht die Prämenopause, die circa zehn bis fünfzehn Jahre vor der letzten Regelblutung beginnt. Sie geht einher mit nachlassender Hormonproduktion der Eierstöcke (Östrogen- und Progesteronmangel).

Die **Menopause** ist der Zeitpunkt der **letzten hormonell gesteuerten Regelblutung**.

Die **häufigsten Beschwerden** während der Wechseljahre sind

- Zyklus- und Blutungsstörungen
- Hitzewallungen
- Schweißausbrüche
- Libidomangel
- Schlafstörungen

Gerne beraten wir Sie über **diagnostische** und **therapeutische Möglichkeiten** bei **Wechseljahrsbeschwerden** und über Möglichkeiten, den Beschwerden **vorzubeugen**.